

Imatge corporativa d'un model de negoci d'esmorzars i berenars saludables

Presentació

El disseny, sobretot d'interiors, ha estat des de sempre un àmbit que ha despertat el meu interès. De manera que quan vaig haver de triar el tema del meu treball de recerca vaig pensar en alguna cosa que impliqués treballar aquesta disciplina. Alhora, l'alimentació és un tema que també trobo força interessant ja que és fonamental per tenir una bona qualitat de vida. També, moltes vegades es tendeix a relacionar el menjar saludable amb una estètica poc treballada i en realitat hi ha una gran varietat de propostes amb bon gust i que gaudeixen d'una molt bona presentació.

Aquest estudi aborda dos objectius principals: per una banda, contribuir a la dieta saludable i equilibrada, oferint esmorzars i berenars seguint uns criteris nutricionals correctes, i paral·lelament crear una imatge corporativa adequada i adaptar un espai per fer possible el primer objectiu.

El local l'hem situat a la ciutat de Vic, ja que actualment no hi ha establiments d'aquest tipus, mentre que en altres ciutats més grans, com per exemple Barcelona, existeixen diverses opcions, com és el cas de Honest Greens i Fit Bar; tots dos estan centrats en el menjar saludable i es prenen com a referència.



Metodologia

Principalment, les fonts utilitzades per a la realització del treball han estat pàgines web, a més de dues entrevistes a especialistes. Una d'elles està centrada en el tema dietètic, i l'altra més en un tema de disseny. També s'ha passat una enquesta sobre els hàbits alimentaris, a un públic molt divers, que ens ha servit per fer una previsió de vendes. Hem obtingut informació sobre el nombre de gent que esmorza i berena, del que solen menjar, quantes peces de fruita consumeixen al dia i els motius pels quals no en consumeixen de manera suficient. També s'ha investigat en relació amb els llocs on es prefereix fer aquests àpats, el preu que s'està disposat a pagar, entre d'altres.

Per elaborar el logotip de la marca creada, anomenada Healthy Way, vam utilitzar una pàgina web anomenada Tailor Brands. El disseny interior del local el vam realitzar amb Floorplanner i la carta amb tots els productes que s'ofereixen es va fer a partir d'EDIT.org. Finalment, la pàgina web on podem veure el resultat final de l'establiment, la carta, la ubicació i altra informació complementària es va crear a través de WIX.

Cos del treball

El treball el vam dividir en dues parts. Primer de tot hi ha el marc teòric, que conté informació necessària per portar a terme el projecte. Descriu i defineix la ciutat de Vic, l'alimentació al llarg de la història i l'actual, la imatge corporativa, els codis visuals, l'embalatge, l'interiorisme, l'ergonomia i la proxèmica i, finalment, la normativa. En segon lloc, en l'apartat del projecte hi trobem la definició i els elements del



problema, la recopilació i anàlisi de dades i la proposta d'imatge corporativa. Per al primer objectiu, contribuir a una dieta més saludable i accessible al màxim nombre de persones, ens vam centrar sobretot en els esmorzars i els berenars. L'esmorzar és l'àpat més important del dia, ja que després de moltes hores de descans activa el nostre metabolisme i serveix per reposar aquells minerals i vitamines que el nostre organisme ha anat consumint mentre dormíem. Per tant, és molt important no saltar-se'l si volem evitar que es produeixi un defalliment, manca de concentració, falta d'energia, mal humor, entre d'altres. Tot i això hi ha molta gent que prescindeix d'aquest àpat o bé opta per aliments poc saludables com la brioxeria, els cereals ensucrats, etc.

En un informe del Col·legi Oficial de Dietistes i Nutricionistes de la Comunitat Valenciana s'alertava que, en el cas dels infants, l'esmorzar és l'àpat del dia que més productes altament processats i rics en sucres i greixos aporta. En el cas dels adolescents d'entre 12 i 17 anys, segons l'estudi europeu HELENA (Healthy Lifestyles in Europe by Nutrition in Adolescent) consumeixen 110 grams de sucre, mentre que la quantitat màxima recomanada en un dia és de 25-50 g, i les principals fonts d'aquests sucres consumits venen dels esmorzars i berenars.

El segon objectiu era crear una imatge corporativa i adaptar un espai per fer possi-

ble el primer objectiu. Per realitzar una imatge corporativa adient es van aplicar els conceptes estudiats en la part teòrica. Per realitzar els dissenys es va tenir en compte el color, i en aquest cas vam optar per la gamma cromàtica verda com a valor expressiu de la natura, ja que ens referim al fet que els productes que s'ofereixen són naturals i saludables. A més a més, vam utilitzar el color negre per donar-li un toc d'elegància, sobretot pel que fa al local.

Quant a la carta de productes a oferir, ha estat elaborada a partir d'una recerca de diferents propostes que complissin els requisits, a més de comptar amb l'ajuda d'una nutricionista que ens va assessorar. Per acabar, els preus finals dels productes van ser calculats tenint en compte els costos fixos: el lloguer, la llum, l'aigua, els salaris dels treballadors i l'assegurança. I també el preu de cost resultant d'una recerca del millor ingredient i la quantitat necessària per a cada producte de la carta. Finalment també s'ha calculat el preu dels diferents embalatges i s'ha aplicat l'IVA corresponent.

Conclusions

Com hem dit anteriorment, l'esmorzar és l'àpat més important del dia. Tot i així, segons l'enquesta realitzada a persones residents a Catalunya vam veure que un 11,3 % dels enquestats no fan aquest àpat. En el cas que ho facin, un tant per cent important de persones consumeixen brioixeria i encara són pocs els enquestats que hi inclouen alguna peça de fruita. Pel que fa a aquests últims, els motius principals se centren en la mandra de preparar-la o bé pel fet que no cridi l'atenció. D'aquí ve la proposta de la fruita llesta per consumir, que amb l'embalatge adient ajudaria a augmentar aquest percentatge, i per tant contribuiria una dieta més saludable.

En el cas del berenar el percentatge de gent que consumeix fruita és equiparable al de la brioixeria, tot i que a més a més hi hauríem de sumar-hi altres productes com podrien ser iogurts, galetes, entrepans, etc.

Segons els enquestats el preu adient no hauria de superar els 10 €, tant pel que fa a l'esmorzar com al berenar. A partir d'un procés de càlcul dels preus finals dels aliments, tenint en compte els costos fixos, el preu de cost, l'import de l'embalatge de cada producte i l'IVA, en la gran majoria de les propostes es van aconseguir uns preus força assequibles.

Bibliografia web

- Abardia, M. (2020, March 2). Principals tipus de dietes que podem trobar. nutricionistas barcelona. <<https://nutricionistasbarcelona.es/ca/tipus-de-dietes/>> - ABC. (2020, January 22). Dieta paleo: qué es, cuáles son sus beneficios y sus riesgos. <https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/abci-dieta-paleo-202001220721_noticia.

html?ref=<[https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F](https://www.google.com)> - Adcespacios. (n.d.). Interiorismo y Diseño de locales comerciales. <<https://www.adcespacios.com/interiorismo-y-diseno-locales-comerciales/>> - Adolescents.cat. (2020, November 14). 6 errors que molta gent comet quan esmorza (i com evitar-los). <<https://www.adolescents.cat/noticia/46415/errors-molta-gent-comet-quan-esmorza-evitar-los>> - Ajuntament de Vic. (n.d.). Climatologia — Ajuntament de Vic. <<https://www.vic.cat/viure-a-vic/medi-ambient/meteorologia/climatologia/climatologia>> - Alia, C. T. (2018, December 6). Coca de recapte. Directo al Paladar. <<https://www.directoalpaladar.com/rece-tas-de-panes/coca-de-recapte>> - Andreu. (2020, March 23). Beneficis del suc de taronja natural - Suc de taronja natural a l'. <<https://blog.andreu.shop/ca/beneficis-del-suc-de-taronja-natural/>> - Anxoves de l'Escala. (2020, February 13). Anxoves de l'Escala, tradició, artesanía i saber fer. <<http://www.anxovesdelescala.es/>> - Ara.cat. (2017, February 25). Els esmorzars i els berenars són bàsics. <https://criatures.ara.cat/infancia/esmorzars-berenars-basics-infancia_1_1299808.htm> - I Baella, L. (n.d.). Llagurt. Llagurt. <<https://www.llagurt.com/ca/home>> - Bansell, M. (2019, September 18). EL PERNIL, ALIMENT IDEAL EN UNA DIETA DE CONTROL DE PES. Silvarita. <<https://silvarita.com/el-pernil-aliment-ideal-en-una-dieta-de-control-de-pes/>> - Biblioteca Virtual. (2018, September 28). Propietats nutricionals de l'ou - Biblioteca Virtual. <<https://bibliotecavirtual.diba.cat/salut/propiedades-nutricionales-de-l-ou>> - Bisogno, V. (2021, October 21). Té matcha: qué es, propiedades, beneficios y cómo se usa. El Club Del Té. <<https://elclubdelte.com/te-matcha-propiedades-beneficios-se-usa/>> - Bonpreuesclat. (2019, August 13). Com són les anxoves? Bonpreu. <<https://www.bonpreuesclat.cat/es/blog/-/blogs/com-son-les-anxoves>> - Campus Training. (2021, September 9). Diseño de interiores: ¡conoce la historia de la profesión! <<https://www.campustraining.es/cursos/decoracion/disenio-interiores/historia/>> - Can Freixas. (2016, April 13). Beneficis de menjar pernil serrà - Carnisseria Can freixas. Carnisseria Can Freixas. <<https://www.canfreixas.com/beneficis-menjar-pernil-serra/>> - Cap Turó. (2018, September 21). Consells per millorar els esmorzars i berenars dels infants. Equip d'Atenció Primària Turó-Vilapicina. <<https://capturodelapeiraics.wordpress.com/2018/09/20/consells-per-millorar-els-esmorzars-i-berenars-dels-infants/>> - Casa Perris. (n.d.). Beneficis de la crema de cacahuete. <<https://www.casaperris.com/casaperris/noticia-Beneficiosdelacremadecacahuete-1491898814577ffffd999d69a>> - Chavarrías, M. (2005, August 18). Alimentació en l'adolescència i obesitat. Consumer. <<https://www.consumer.es/ca/seguridad-alimentaria-ca/alimentaci-en-ladolescncia-i-obesitat.html>> - Clínica Indautxu. (2021, September 20). Tipos de dietas: ¿Cuáles puedes encontrar? <<https://www.clinicaindautxu.com/tipos-dietas-cuales-puedes-encontrar/>> - Corisco, M. (2018, March 12). De la 'operación bikini' al detox: el timo de las dietas depurativas. alimento.elconfidencial.com. <

ta-detox-adelgazar-zumos-batidos_1490453/> - Corrochano, I. (2020, October 25). ¿Qué es el interiorismo o diseño de interiores? - Moove Magazine. Moove magazine. <<https://moovemag.com/2020/05/disenio-de-interiores-todo-interiorismo/>> - Cotado, I. (2018, May 12). Cómo el diseño de locales comerciales te ayuda a vender más y más caro. Iván Cotado. <<https://ivancotado.es/disenio-de-interiores-interiorismo/disenio-de-locales-comerciales-ayuda-ventas/>> - Curiosfera. (2021, May 2). Actualmente, solo tienes que ir a un supermercado para comprar alimentos, pero Read more. CurioSfera Historia. <<https://curiosfera-historia.com/evolucion-de-la-alimentacion-humana/>> - Diari de Girona. (2016, April 11). L'esmorzar més saludable. <<https://www.diaridegirona.cat/salut/2016/04/11/l-esmorzar-mes-saludable-49122376.html>> - Diari de Girona. (2017, February 28). Els beneficis de l'ou per a la salut. <<https://www.diaridegirona.cat/salut/2017/02/28/els-beneficis-l-ou-per-49062516.html>> - Díez, L. (2016, January 29). ¿Tienes 10 minutos para desayunar? Prueba el "porridge." ELMUNDO. <<https://www.elmundo.es/vida-sana/estilo-y-gastro/2016/01/29/56a-8a41446163f4a6c8b462d.html>> - Disteco. (2018, May 28). Beneficis de menjar el formatge per a la salut de tota la família. GRUP ALIMENTARI DISTECO. <<https://disteco.com/ca/beneficis-de-menjar-el-formatge/>> - Editorial Grudemi. (2021, June 2). Packaging. Enciclopedia Económica. <<https://enciclopediaeconomica.com/packaging/>> - El Blog del Bosc. (2017, March 1). Els beneficis de consumir civada diàriament. <<https://elboscblog.wordpress.com/2017/03/01/els-beneficis-de-consumir-civada-diaria-ment/>> - EnvasadosTerceros. (2018, August 13). El packaging en la historia. Envasados a Terceros. <<https://www.ensados.es/el-packaging-en-la-historia/>> - Ep, G. T. (2019, January 21). El pernil ibèric i altres 9 aliments que baixen el colesterol ràpidament. Diari de Girona. <<https://www.diaridegirona.cat/salut/2019/01/21/pernil-iberic-i-altres-9-48861202.html>> - Esdima. (2018, October 9). Qué es el Interiorismo. Escuela ESDIMA. <<https://esdima.com/que-es-el-interiorismo/>> - Esjoy. (n.d.). ¿Cómo ha evolucionado la alimentación del ser humano? Esjoy. <<https://esjoy.es/blogs/noticias/asi-ha-evolucionado-la-alimentacion-humana>> - Esteban, C. (2020, March 23). Historia del packaging: Su evolución desde el Paleolítico. Deal II. <<https://dealdos.com/blog/historia-del-packaging/>> - Ets el que menges. (2015, August 3). La importància de l'esmorzar. <<https://etselquemenges.cat/consells-nutricionals/la-importancia-de-lesmorzar>> - Ets el que menges. (2020a, April 8). Fruita de Catalunya, la nostra fruita de quilòmetre zero. <<https://etselquemenges.cat/especialista/generalitat-de-catalunya/fruita-de-catalunya-la-nostre-fruita>> - Ets el que menges. (2020b, December 24). Un snack pràctic i ahora saludable? La solució és la fruita dessecada! <<https://etselquemenges.cat/especialista/biocop/snack-saludable>> - Ets el que menges. (2020c, December 24). Un snack pràctic i ahora saludable? La solució és la fruita dessecada! <<https://etselquemenges.cat/especialista/biocop/snack-saludable>> - Festa Catalunya. (n.d.). Mercat del Ram de Vic - Fires, festes, oci i llocs per visitar.

<https://www.festacatalunya.cat/articles-mostra-2278-cat-mercat_del_ram_de_vic.htm> - Fitbar - Açai Bowls, Smoothies & Healthy Food in Barcelona | Açai Bowls, Smoothies & Comida Sana en Barcelona. (2021, April 22). Fitbar - Açai Bowls, Smoothies & Healthy Food in Barcelona. <<https://fitbarbcn.com/>> - Gencat. (2018, September 19). Millorem els esmorzars i berenars dels infants. Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT). <<https://salutpublica.gencat.cat/ca/detalls/Article/20180919-esmorzars-saludables>> - Gencat. (2019, August 28). La dieta mediterrània. Canal Salut. <https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/alimentacio/la_dieta_mediterrania/> - Gencat. (2021, August 6). Les fruites. Canal Salut. <https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/alimentacio/els_aliments/la_fruita/> - Hernández, L. (2020, September 23). Dieta detox: cómo hacerla y en qué consiste. Mundo Deportivo. <<https://www.mundodeportivo.com/vidae/nutricion/20200922/483604229330/dieta-detox-como-hacerla-y-en-que-consiste.html>> - Honest Greens. (2021, September 20). Our Restaurants - Barcelona | Honest Greens | EAT REAL. <<https://honestgreens.com/en/our-restaurants-barcelona-2/>> - Imborrable. (2021, October 20). Tipografías: Qué son, los diferentes tipos y sus variables tipográficas. <<https://imborrable.com/blog/tipografias-que-son/>> - Instint. (2019, January 24). Imatge corporativa - Disseny Gràfic i Publicitat - Barcelona. Instint.net. <<https://www.instint.net/imatge-corporativa/>> - Instint Technologies, SL. (2019, January 24). Imatge corporativa - Disseny Gràfic i Publicitat - Barcelona. Instint.net. <<https://www.instint.net/imatge-corporativa/>> - JUICE DUDES, Barcelona - Avinguda Meridiana 1, Ciutadella / Vila Olímpica - Menú y Precios. (n.d.). Tripadvisor. <https://www.tripadvisor.es/Restaurant_Review-g187497-d17541784-Reviews-Juice_Dudes-Barcelona_Catalonia.html> - Konzept. (2021, September 16). El color como elemento de comunicación visual. koncept creativo. <<https://www.koncept.es/el-color-como-elemento-de-comunicacion-visual/>> - Luque, J. (2019, November 14). <<https://elpais.com>. El Comidista. <https://elcomidista.elpais.com/elcomidista/2017/02/23/articulo/1487854678_531402.html> - Martín, A. (2019, November 8). La civada. ets el que menges. <<https://etselquemenges.cat/rebost/la-civada-o-avena>> - Mayo Clinic. (2020, August 20). Dieta vegetariana: cómo obtener la mejor nutrición. <<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/vegetarian-diet/art-20046446?reDate=25102021>> - Mayo Clinic. (2021, July 29). Dieta paleo: ¿qué es y por qué es tan popular? <<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/paleo-diet/art-20111182>> - MCF. (2018, October 24). CLASSIFIQUEM ELS EMBOTITS DE MÉS A MENYS SALUDABLES. Mutualitat Catalana de Futbolistes. <<https://www.mcf.cat/2018/10/24/classifiquem-els-embotits-de-mes-a-menys-saludables/>> - Medlin, S. (2019, November 8). Dieta vegana: cómo cambia tu cuerpo desde el primer día. Vitónica. <<https://www.vitonica.com/dietas/dieta-vegana-como-cambia-tu-cuerpo-primer-dia>> - Men-

nta. (2011, May 4). Interiorismo en el local comercial. <<http://mennta.es/2011/05/04/interiorismo-en-el-local-comercial/>> - México Design. (2018, August 22). ¿Qué es el interiorismo? <<https://mexicodesign.com/que-es-el-interiorismo/>> - Miranda, G. (2020, September 25). Esmorzars i berenars saludables - Mercat l'Estrella de Gràcia. Mercat l'Estrella de Gràcia. <<https://mercatlestrella.com/esmorzars-i-berenars-saludables/>> - Moniberic. (2021, January 29). És bo per a la salut menjar pernil? <<https://www.moniberic.com/blog/ca/es-bueno-para-la-salud-comer-jamon/>> - Monllor, N. (2018, January 19). Saps quins són els aliments per a cada temporada? ets el que menges. <<https://etselquemenges.cat/origen/comencem-lany-saps-quins-son-els-aliments-per-a-cada-temporada>> - Mulet, D. (2020, January 13). La mel. ets el que menges. <<https://etselquemenges.cat/rebost/la-mel>> - Opendeco. (n.d.). Interiorismo en la historia. Decoración de interiores | Opendeco. <<https://decoracion2.com/opendeco/interiorismo-en-la-historia/>> - Ortiz, P. (n.d.). ¿Qué es el branding corporativo y en qué beneficia a tu empresa? Amara marketing. <<https://www.amara-marketing.com/blog-pymes/branding-corporativo-que-es>> - Pérez, M. À. (n.d.). L'alimentació a l'Època moderna. Biblioteca Tortosa. <http://biblioteca.tortosa.cat/cristofordespuiq/Vida-quotidiana/Alimentacio_epoca_moderna.htm> - Picallo, D. (2021, June 4). Vic (Catalunya) Informacion y Mapa. Volando Voy Viajes. <<https://volandovoyviajes.es/vic-catalunya-informacion-y-mapa/>> - Prados, A. (2018, November 6). Els pilars d'una alimentació saludable per a tota la família. La Fageda. <<http://www.fageda.com/blog/pilars-alimentacio/>> - Rac1. (2017, September 19). El 80% dels catalans esmorzen malament i en solitari. <<https://www.rac1.cat/programes/el-mon/20170918/431386862568/el-80-dels-catalans-esmorza-malament-i-en-solitari.html>> - RAE. (n.d.). interiorismo | Diccionario de la lengua española. «Diccionario de la lengua española» - Edición del Tricentenario. <<https://dle.rae.es/interiorismo>> - Reus, M. (2019, November 5). El pa. ets el que menges. <<https://etselquemenges.cat/rebost/el-pa-ecologic-amb-llevat-mare-un-aliment-nutritiu>> - Reus, M. (2020, February 19). L'alvocat. ets el que menges. <<https://etselquemenges.cat/rebost/lalvocat>> - Santoja, R. (2019, May 24). DIVULCAT | Divulgació científica en català. Enciclopedia. <<https://www.encyclopedia.cat/divulcat/lalimentacio-ledat-mitjana>> - Simonovich, M. (2012, March 3). El origen de la imagen corporativa. Blogspot.com. <<http://clases-mgs.blogspot.com/2012/05/el-origen-de-la-imagen-corporativa.html>> - Tacón, G. (2019, June 22). La dieta de los puntos: así se hace. Merca2.es. <<https://www.merca2.es/2019/06/22/dieta-puntos-asi-hace/>> - Vic turisme. (n.d.). Festes i tradicions – Vic Turisme. <<https://www.victurisme.cat/ca/que-s2019hi-pot-fer/festes-i-tradicions>> - VidaCaixa. (2019, July 8). Alimentació natural: coneix el calendari d'aliments de la temporada. Tu proyecto de vida. <<https://www.tuproyectodevida.es/ca/calendari-aliments-temporada/>>.
