

Tècnic o tècnica d'Esport en Futbol

grau superior



**Joaquima
Vedruna**
Terrassa

Carretera Castellar, 398
08227 Terrassa
T 937860146
joaquimavedruna@jvedrunaterrassa.cat

www.jvedrunaterrassa.cat

vedruna>
pro

Joaquima Terrassa



Tècnic o tècnica Superior Esportiu en Futbol

Aquests estudis capaciten per planificar i dirigir l'entrenament físic d'esportistes i equips de futbol i el seu condicionament físic; programar i dirigir la participació en competicions d'alt nivell; programar i dirigir activitats d'ensenyament i pràctica del futbol; i dirigir un departament, secció o escola de futbol.



Sortides professionals

- ✓ Centres d'alt rendiment esportiu
- ✓ Centres de tecnificació esportiva
- ✓ Escoles de futbol
- ✓ Clubs, associacions i federacions i patrotats esportius
- ✓ Empreses turístiques i de serveis esportius
- ✓ Centres de formació de tècnics esportius en futbol
- ✓ Entitats esportives municipals



1 curs



875 hores



Matins

Biomecànica de l'esport	30 hores
Entrenament d'alt rendiment	50 hores
Fisiologia de l'esforç	40 hores
Gestió de l'esport	45 hores
Psicologia de l'esport d'alt rendiment	25 hores
Sociologia de l'esport d'alt rendiment	10 hores
TOTAL mòdul comú	200 hores

Desenvolupament professional III	30 hores
Regles del joc III	25 hores
Tècnica individual i col·lectiva III	80 hores
Tàctica i sistemes de joc III	100 hores
Seguretat esportiva II	15 hores
Preparació física III	50 hores
Direcció d'equips III	30 hores
Metodologia de l'ensenyament i entrenament del futbol III	45 hores
TOTAL mòdul específic	375 hores

El futbol adaptat	20 hores
Aplicacions informàtiques i mitjans multimèdia en el futbol	20 hores
TOTAL mòdul complementari	40 hores

Projecte final	60 hores
Bloc de formació pràctica	200 hores
TOTAL altres mòduls	260 hores