



# Futbol

Grau mitjà

Terrassa

## Tècnic o tècnica d'esport en futbol

Aquests estudis capaciten per dur a terme activitats d'iniciació al futbol i de promoció de la modalitat esportiva en categories infantils i en categories inferiors d'adults. També capacita per acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva i ensenyar i entrenar futbolistes.

2 CURSOS\*

1.020 HORES

MATINS

TARDES

\*possibilitat d'intensiu juliol i agost

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport	60 hores
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament	70 hores
Entrenament esportiu	70 hores
Fonaments sociològics de l'esport	5 hores
Organització i legislació de l'esport	10 hores
Primers auxilis i higiene en l'esport	35 hores
Teoria i sociologia de l'esport	20 hores
Desenvolupament professional	25 hores
Direcció d'equips	35 hores
Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol	35 hores
Preparació física	40 hores
Regles del joc	35 hores
Seguretat esportiva	10 hores
Tàctica i sistemes de joc	100 hores
Tècnica individual i col·lectiva	75 hores
Terminologia específica catalana (i anglesa al nivell II)	15 hores
Fonaments de l'esport adaptat	10 hores
Equipaments esportius	10 hores
Informàtica bàsica aplicada	10 hores
Bloc de formació pràctica	350 hores

Aquest cicle formatiu permet accedir al món laboral com a: entrenador o entrenadora de futbol en categories infantils i en categories inferiors d'adults; acompanyant de l'equip durant la pràctica esportiva, i per a fer promoció de la modalitat esportiva. També permet perfeccionar l'execució tècnica i tàctica de futbolistes; entrenar futbolistes i equips; dirigir jugadors i equips durant els partits de futbol, i arbitrar partits.

